

Муниципальное бюджетное учреждение Губкинского городского округа
«Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»

**Твоя
безопасность
в зимний период**

Социальный педагог
Мельник Е.А.

Губкин, 2020

A photograph of two children playing in a snowy field. The child on the left is wearing a blue winter jacket, a patterned knit hat with a pom-pom, and dark pants. The child on the right is wearing a red winter jacket, a red patterned hat, and dark pants. They are both smiling and appear to be enjoying the snow. The background is a vast, snow-covered landscape.

**Правила
безопасности
на
прогулке**

**Пришла зима. Трещат
морозы.**

И щиплет уши ,щёки, нос.

**Оденься лучше потеплее,
Чтоб очень сильно не
замёрз.**

Одевайся тепло



Зима. Помощь взрослым

**Снег летает и
кружится,
И под ноги к нам
ложится.
В рот его ты не
бери,
Он весь грязный
изнутри.
Грязь вредна,
она опасна,
В ней микробы –
это ясно.**



**Бедный, бедный мальчуган!
Как язык ты отодрал?
Если был большой мороз,
Значит, боль была до слёз!**



**Нельзя прикладывать язык
к металлу!!!**



*Когда мороз до минус
двадцать,
С друзьями ты идёшь гулять.
Но прежде, чем в снежки
играть,
Запомни, лёд нельзя бросать!*

*Во время игры в снежки
нельзя:*

- бросаться большими
глыбами снега;*
- бросать снежки в лицо;*
- нельзя бросать ледышки,
поливать снежки водой,
чтобы они превратились в лёд*

**Палки
лыжные
остры,
Ими сильно не
маши.
Можешь другу
навредить,
Глаз ему
один подбить.**



**Если вышел на
каток,
Поиграть в хоккей
разок.
Будь осторожен, не
гоняй,
Коньком друзей не
задевай!**



При катании на коньках:

1. Коньки должны удобно сидеть на ноге и нигде не должны давить. Нога в ботинке не должна быть зажата, но и не должна болтаться, иначе вы будете падать. Шнуровать нужно как можно крепче, чтобы вы чувствовали себя на них уверенно.

2. Одежда должна быть тёплой, но не тяжёлой. Вы должны себя чувствовать удобно в ней.

3. Учимся правильно падать.

Не желательно падать назад, так вы можете себе что-нибудь повредить или отбить. Если чувствуете, что сейчас упадёте, то постарайтесь падать на бок.

Если рядом с вами катаются другие люди, старайтесь падать так, чтобы лезвия ваших коньков не были направлены в их сторону. Иначе вы можете их задеть и поранить.

На скорости лезвия конька могут причинить очень глубокую рану за счёт своей остроты.

4. При выходе на лёд придерживайтесь бортика. Не спешите. Избегайте столкновения с другими катающимися.



Безопасность на льду



Главная опасность на реке или пруду зимой – это непрочный и тонкий лёд.

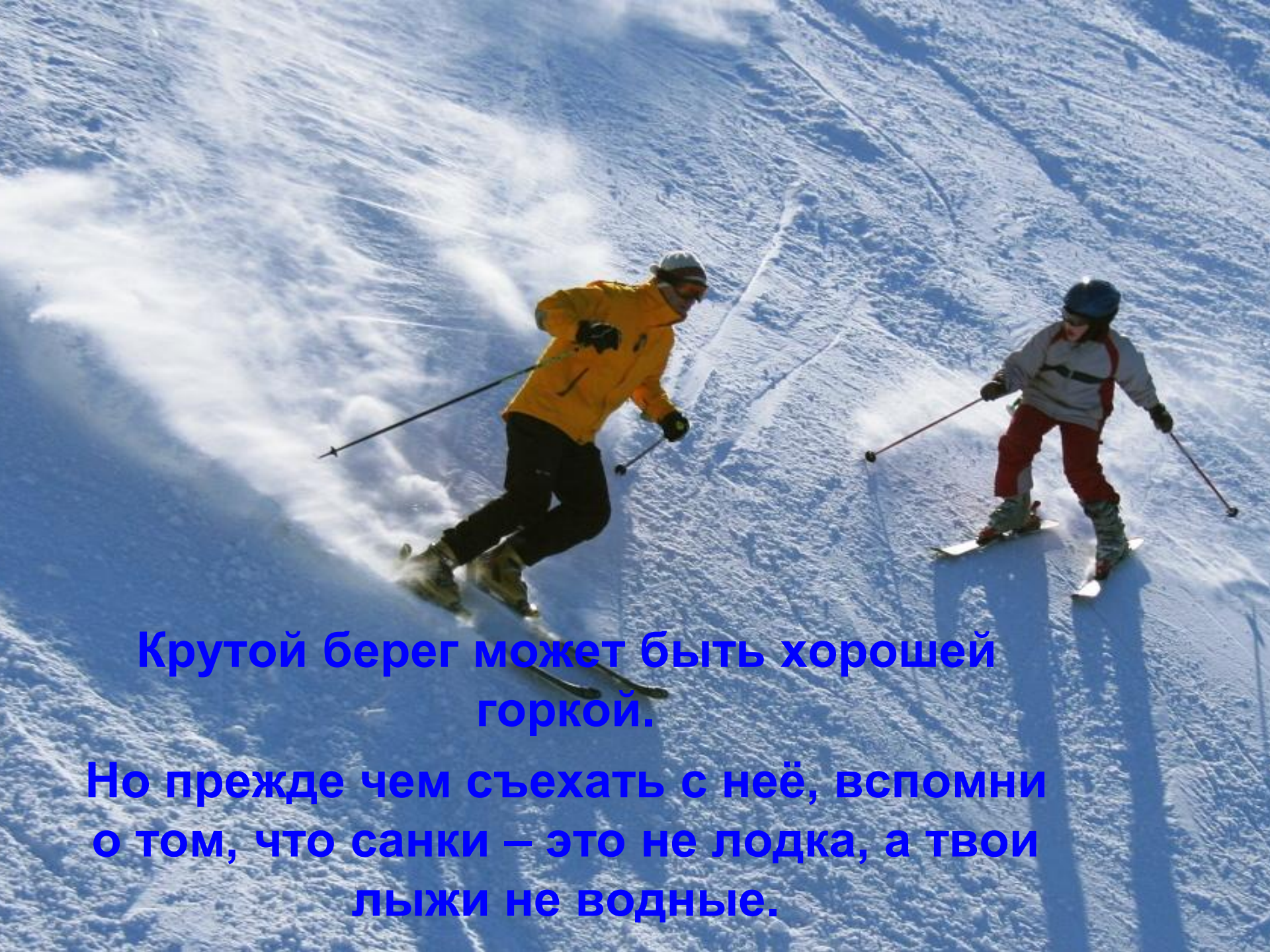
Поэтому избегай мест, где лёд может быть тонким.

**В тех местах, где бьют ключи
И бегут к реке ручьи
Или где стоит завод–
Знай, что там непрочен лёд!**

**Никогда не ходи по льду
один!**



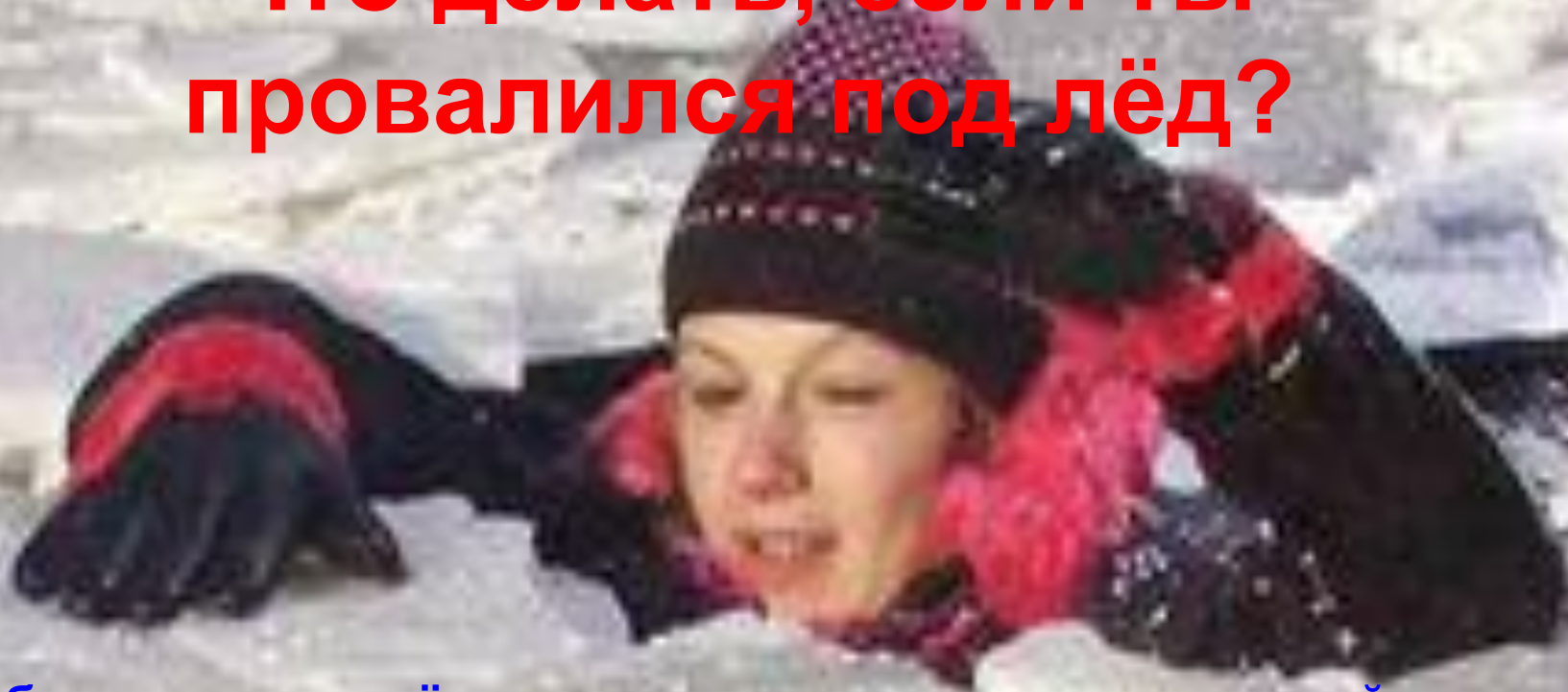
**Человек! Ты – не пингвин.
Не гуляй один среди льдин!**



Крутой берег может быть хорошей горкой.

Но прежде чем съехать с неё, вспомни о том, что санки – это не лодка, а твои лыжи не водные.

Что делать, если ты провалился под лёд?



- избавиться от тяжёлых, сковывающих движение вещей;
 - выбираться на лёд в местах, где произошло падение;
 - не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания она удерживает человека на поверхности;
- постараться найти опору на льду;
- вылезти на лёд, перекатываясь со спины на живот;
 - удаляться от полыни ползком по собственным следам.

Если лед проломился, и вы оказались в воде:

I

Не паникуйте, попробуйте сбросить тяжелые вещи



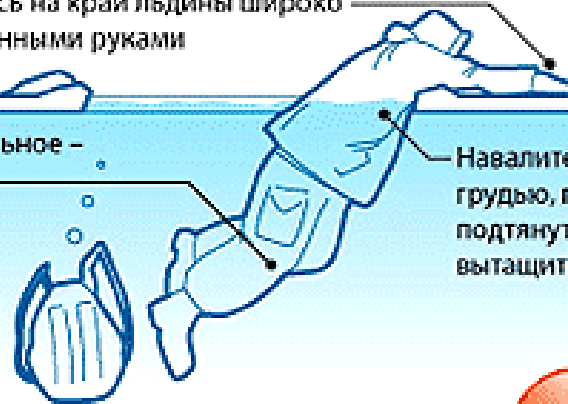
Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес

II

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

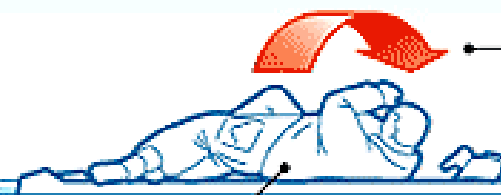
Если течение сильное – согните ноги



Навалитесь на край льдины грудью, попробуйте подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину

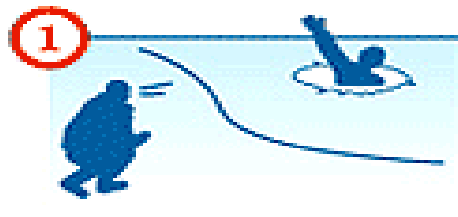
III

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

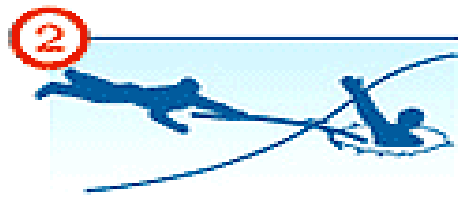


Нужно двигаться к берегу ползком или перекаtywаясь

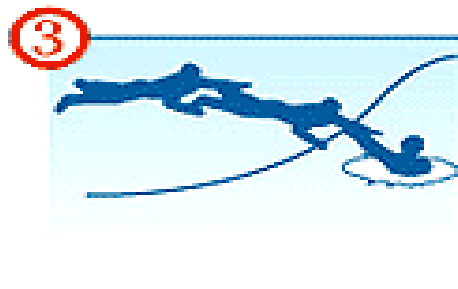
Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



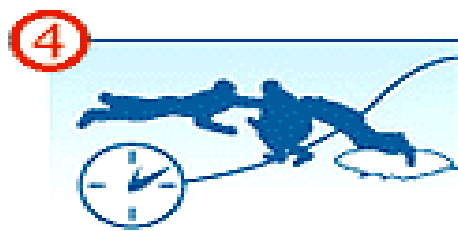
1 Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)



2 Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу



3 Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



4 Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть



5 После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть



**Безопасность
на дороге**

В морозную погоду стекла автомобилей покрываются изморозью, и водителям очень трудно наблюдать за дорогой.



БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМ, ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ! НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ НАРУШАЙ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ УЛИЦУ!

**На гололеде автомобиль
может занести, и он не
успеет вовремя
затормозить. Да и
тормозной путь машины
на обледеневшей дороге
гораздо длиннее, чем на
сухом и даже мокром
асфальте.**





**Кататься с горки
так прекрасно,
Но у дорог- всегда
опасно.
Мчатся по дорогам
Быстрые машины.
Можете попасть вы
Прямо к ним под
шины.**

**В темное время
суток, носите одежду
со
светоотражающими
элементами, или
прикрепляйте к
верхней одежде
светоотражающие
значки, чтобы
водитель смог
издалека вас увидеть
и вовремя
затормозить.**






СОСУЛЬКИ

И

ГОЛОЛЕД



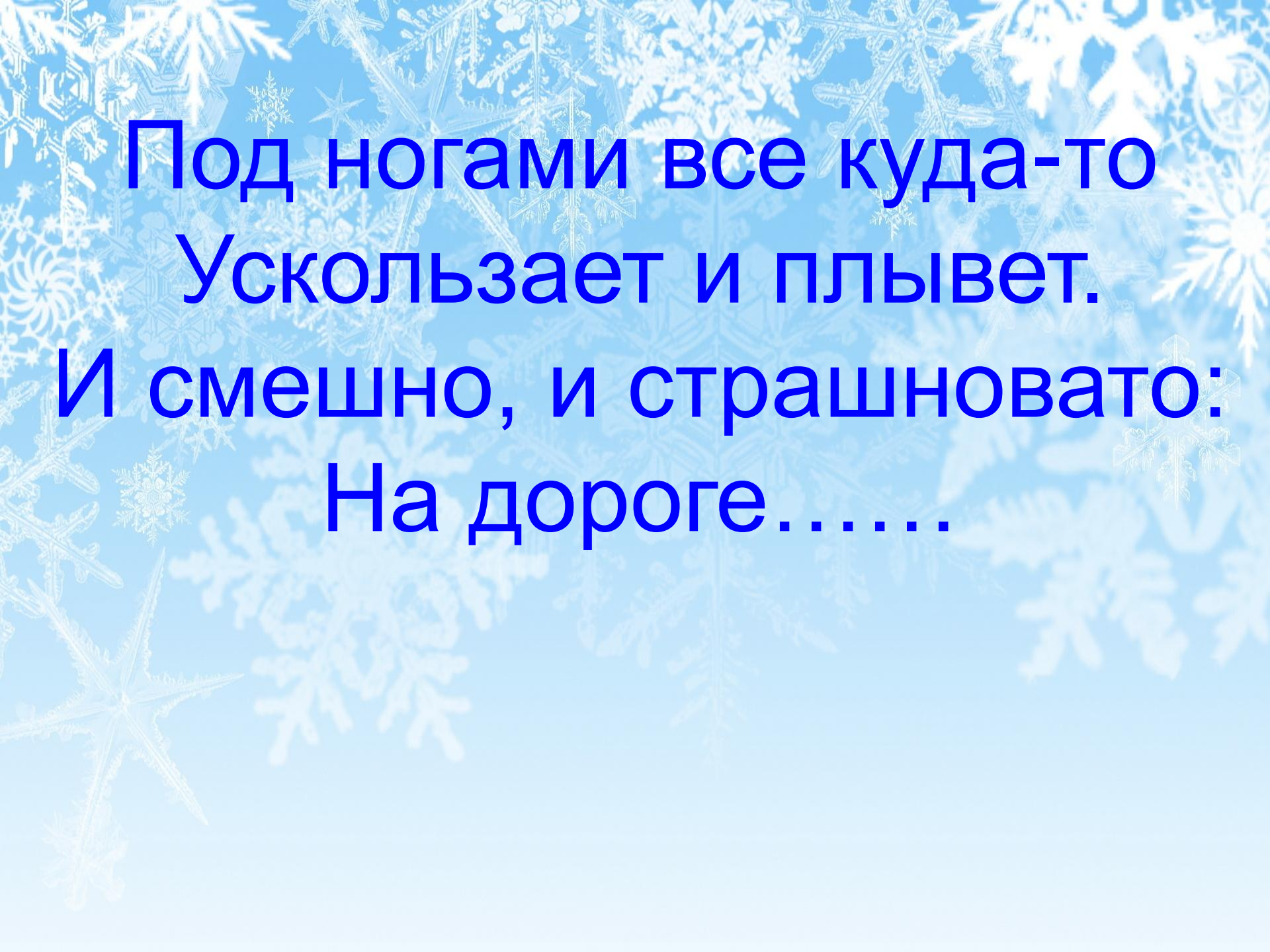
**Зимой сосульки с крыш
свисают,
Под ними лучше не ходить.
Упасть сосулька с крыши может
И в человека угодить.**



При падении сверху сосулек и ледышек

чаще всего страдает голова. При любых травмах, особенно при ушибе головы, необходимо как можно быстрее вызывать «скорую помощь». Надо сразу же пройти обследование. Если угрозы нет, вас отпустят домой. В противном случае оставят и понаблюдают.

До приезда «скорой» к ушибу можно приложить холод, это никогда не помешает. Обезболивающие пить не надо, чтобы врачи могли поставить правильный диагноз.



**Под ногами все куда-то
Ускользает и плывет.
И смешно, и страшновато:
На дороге.....**

**По возможности обходи
скользкие участки.**

**Поскользнувшись, постарайся
упасть вперед, на живот,
вытянув вперед руки, слегка
согнутые в локтях - чтобы не
было перелома. Помни, что
ладони смягчают удар.**

**При падении голову нужно
приподнять, чтобы не
поранить лицо.**



Не падай на колени: лучше запачкать одежду, нежели получить серьезную травму.

Если ты падаешь назад, успеи сгруппироваться, округлив спину и поджав колени к животу. Падение на спину плашмя может привести к травме позвоночника.

На склоне безопаснее всего падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.



**Безопасный
Новый
год**



ОТГАДАЙ ЗАГАДКУ

Я модница такая,
Что всем на удивленье!
Люблю я бусы, блёстки –
Любые украшения.
Но на мою, поверьте,
Великую беду
Наряд мне надевают
Всего лишь раз в году



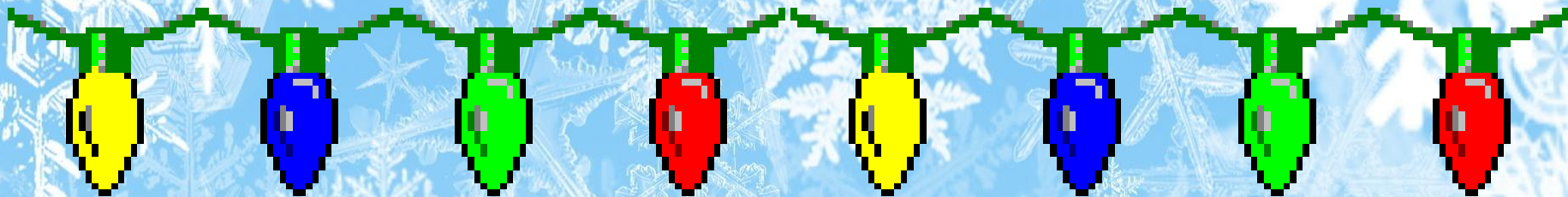
«ПИРОТЕХНИКА»

Искусство «создания» огня и управления им возникло в глубокой древности. В 1674 году в городе Устюг был устроен первый в России фейерверк. При Петре I фейерверки становятся неотъемлемой частью увеселений, торжественных событий

**Любые пиротехнические
изделия сами по себе
представляют огромную
опасность!**

**Пожары от
неправильного их
применения уносят
жизни сотен людей и
уничтожают все на
своем пути**





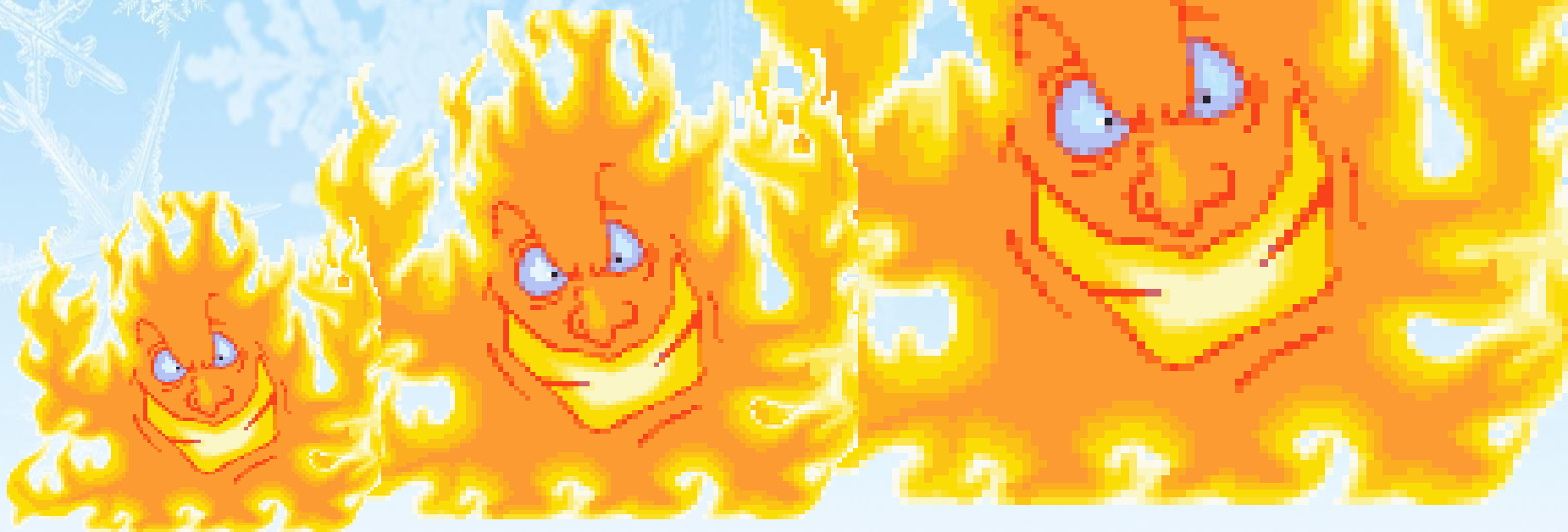
**Если во время
новогоднего праздника у
вас на ёлке загорелась
гирлянда – не паникуйте
Необходимо обесточить
гирлянду, выдернув
сетевую вилку из розетки**



**При горении элементов ёлки
опасен ядовитый дым, поэтому,
покидая помещение, необходимо
дышать через ткань**



**При эвакуации из помещения не
толкаться, не создавать паники и
пробки в дверях**



Запомните!

**Не зажигайте
фейерверки, свечи или
бенгальские огни без
взрослых.**

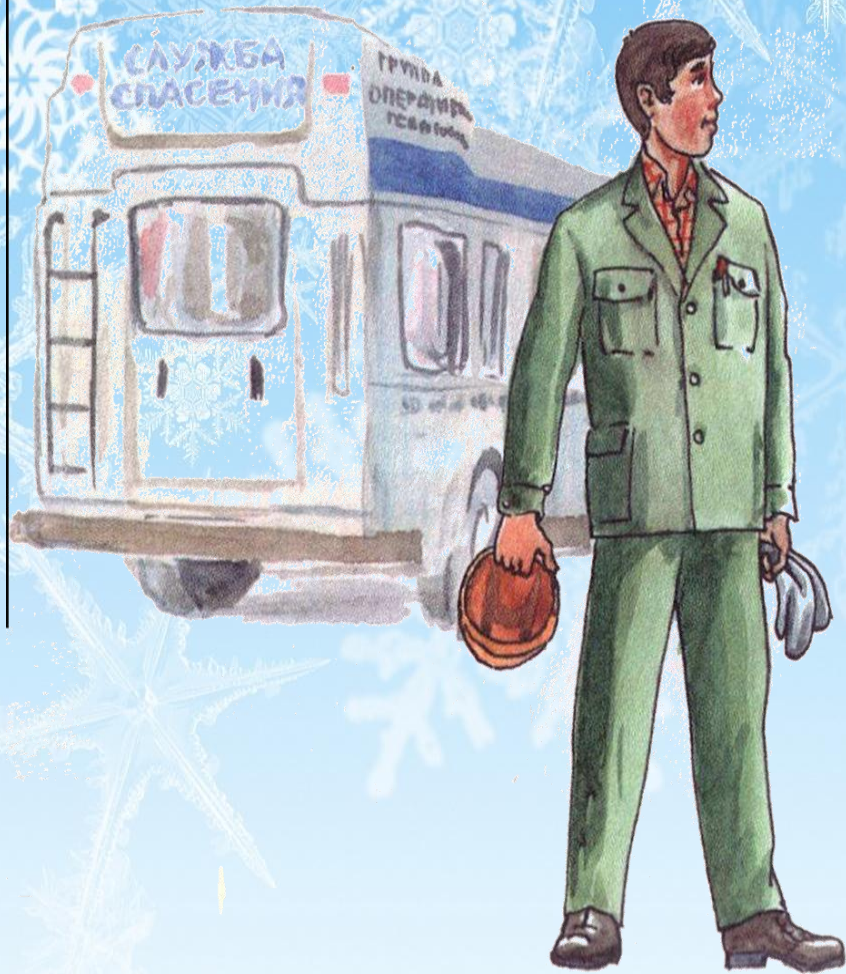
**Не применяйте
средства пиротехники в
помещении**

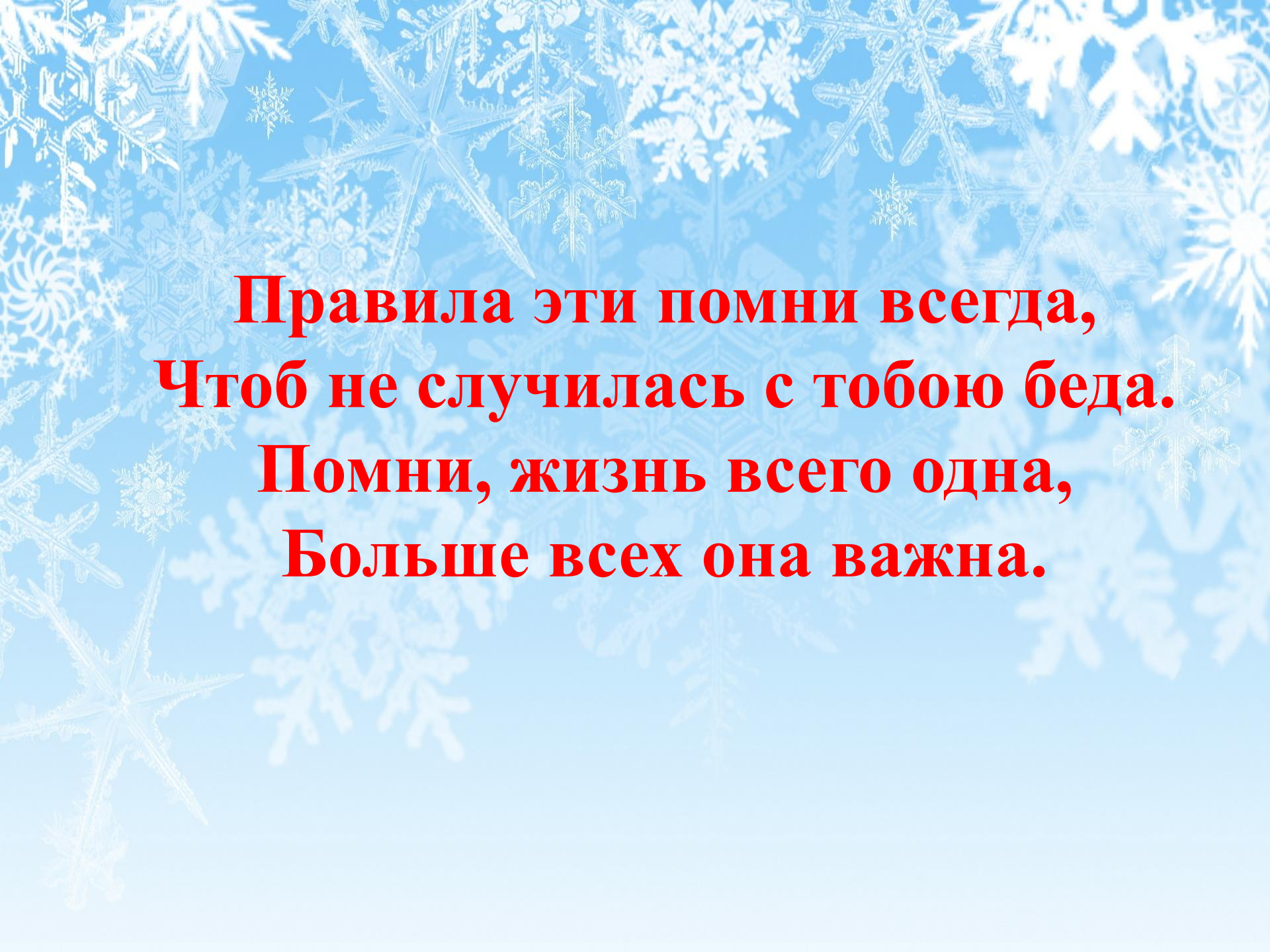




**Хлопушки, бенгальские
огни, фейерверки и
свечи зажигайте только
вдали от ёлки,
занавесей, других
горючих предметов,
людей, одетых в
НОВОГОДНИЕ КОСТЮМЫ**

**О возникновении
пожара
немедленно
сообщить в
пожарную часть
по телефону
«01»или «112»**





**Правила эти помни всегда,
Чтоб не случилась с тобою беда.
Помни, жизнь всего одна,
Больше всех она важна.**