


Введено в действие приказом от « <u>01</u> » <u>09</u> 20 <u>14</u> № <u>198</u>	Утверждено на заседании Управляющего совета школы Протокол от « <u>29</u> » <u>08</u> 20 <u>14</u> № <u>6</u>
Директор школы: 	

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Староивановская средняя общеобразовательная
школа имени Н.И. Коткова
Волоконовского района Белгородской области»**

Положение о режиме учебных занятий

Положение о режиме учебных занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Типового положения об общеобразовательном учреждении; Уставом МБОУ «Староивановская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Староивановская СОШ» (далее Школа).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) или полугодия (10-11 классы). Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется в 1-4 классах по 5-дневной учебной неделе, в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
- в январе-мае – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены (для завтрака и обеда) продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

Расписание звонков 1 класс

<i>1-е полугодие</i>	<i>2-е полугодие</i>
9.00-9.35 - 1 урок	9.00-9.45 - 1 урок
9.35-9.55 - завтрак	9.45-10.05 - завтрак
9.55-10.30 - 2 урок	10.05-10.50 - 2 урок
10.30-11.10 - динамическая пауза	10.50-11.30 - динамическая пауза
11.10-11.45 - 3 урок	11.30-12.15 - 3 урок
11.55-12.30 - 4 урок	12.25-13.10 - 4 урок
12.30-13.10 - прогулка	13.10-13.30 - обед
13.10-13.30 - обед	13.30-14.15 - 5 урок/
13.30-14.05 - 5 урок	14.00-14.25 -прогулка

Расписание звонков 2-4 классы

9.00- 9.45	- 1 урок
9.45-10.10	перемена(завтрак)
10.10-10.55	- 2 урок
10.55-11.05	перемена
11.05-11.50	- 3 урок
11.50-12.00	перемена
12.00-12.45	- 4 урок
12.45-13.20	перемена (обед)
13.20-14.05	- 5 урок

Расписание звонков 5-11 классы

<i>Основная школа</i>		<i>Средняя школа</i>	
09.00 – 09.45	1-й урок	09.00 – 09.45	1-й урок
09.45 – 10.10	перемена(завтрак)	09.45 – 10.10	перемена(завтрак)
10.10 – 10.55	2-й урок	10.10 – 10.55	2-й урок
10.55 – 11.05	перемена	10.55 – 11.05	перемена
11.05 – 11.50	3-й урок	11.05 – 11.50	3-й урок
11.50 – 12.00	перемена	11.50 – 12.00	перемена
12.00 – 12.45	4-й урок	12.00 – 12.45	4-й урок
12.45 – 13.20	перемена (обед)	12.45 – 13.20	перемена (обед)
13.20 – 14.05	5-й урок	13.20 – 14.05	5-й урок
14.05 – 14.15	перемена	14.05 – 14.15	перемена
14.15 – 15.00	6 урок	14.15 – 15.00	6 урок
		15.00 – 15.10	перемена
		15.10 – 15.55	7 урок

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – по 23 часа в неделю;
- 5 класс – 32 часа в неделю;
- 6 класс – 33 часа в неделю;
- 7 класс – 35 часов в неделю;
- 8 -9классы – по 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – по 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков (после меньшего перерыва возможно начало занятий внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности).

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, департамента образования Белгородской области.